Муниципальное общеобразовательное учреждение «Коммунарская основная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАН педагогическим советом протокол от 28.08.2019 № 1

УТВЕРЖДЕН приказом директора МОУ «Коммунарская ООШ» от 30.08.2019 № 175

# Режим занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Коммунарская основная общеобразовательная школа» (далее школа).
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-м классе 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

# 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода

наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре декабре;
- 40 мин в январе мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 9 ч 00 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока 20 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	9:00-9:35	9:00-9:40
2	9:45-10:20	9:50-10:30
3	10:40-11:15	10:50-11:30
4	11:35-12:10	11:40-12:20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	
1	9:00-9:45
2	9:55-10:40
3	11:00-11:45
4	12:05-12:50
5	13:00-13:45
6	13:55-14:40
7	14:50-15:35

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

# 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах 1,5 ч, в 4-5 классах 2 ч, в 6-8 классах 2,5 ч, в 9 классе 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.